



REGULAMIN

Mistrzostwa Polski w Kryterium - Eliminacje XVII Ogólnopolskie Kryterium Ulicznego o Puchar Wójta Gminy Podgórzyn. Podgórzyn 24 maja 2026 r.

1. Cel wyścigu

- popularyzacja kolarstwa szosowego i propagowanie zdrowej sportowej rywalizacji wśród dzieci i młodzieży i dorosłych oraz promocja Powiatu Karkonoskiego i Gminy Podgórzyn
- wyłonienie indywidualnych Mistrzów Polski Juniorek, Kobiet Elita i U-23 oraz Junior w Kryterium Ulicznym na rok 2026

2. Klasa wyścigu:

Wyścig z kalendarza PZKol - MP,

Wyścigi dla pozostałych kategorii - DZKol, KSC punktowany do Challenge DZKol, KSC

Dodatkowo rozgrywane będą wyścigi dla Amatorów wg. odrębnego regulaminu.

3. Organizator

Karkonoskie Stowarzyszenie Cyklistów w Jeleniej Górze ul. Kiepury 61/17 tel. 607 495 737

<https://www.karkonoskiestowarzyszenie.com/>

4. Współorganizator

Gmina Podgórzyn ul. Żołnierska 14

5. Uczestnictwo:

▪ kat. Żak/żakini	11 - 12 lat	(rocznik 2015 - 2014)	
▪ kat. Młodzik/czka	13 - 14 lat	(rocznik 2013 - 2012)	
▪ kat. Junior/ka mł.	15 - 16 lat	(rocznik 2011 - 2010)	
▪ kat. Juniorka	17- 18 lat	(rocznik 2009 - 2008)	MP
▪ kat. Elita K (U-23)	19 – i starsze	(rocznik 2007 - i starsze)	MP
▪ kat. Junior	17- 18 lat	(rocznik 2009 - 2008)	MP
▪ kat. K30+	19 – i starsze	(rocznik 2007 - i starsze)	
▪ kat. CM	19 - 29 lat	(rocznik 2007 - 1997)	
▪ kat. M 30	30 - 39 lat	(rocznik 1996 - 1987)	
▪ kat. M 40	40 - 49 lat	(rocznik 1986 - 1977)	
▪ kat. M 50	50 - 59 lat	(rocznik 1976 - 1967)	
▪ kat. M 60 a	60 - 64 lat	(rocznik 1966 - 1962)	
▪ kat. M 60 b	65- 69 lat	(rocznik 1961 - 1957)	
▪ kat. M 70 a	70 – 74 lat	(rocznik 1956 - 1952)	
▪ kat. M 70 b	75 - 79 lat	(rocznik 1951 - 1947)	
▪ kat. M 80	80 - i starsi	(rocznik 1946 - i starsi)	

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki posiadający ważną licencję na rok 2026.

6. Biuro wyścigu:

STADION SPORTOWY w Podgórzynie 24.05.2026 r. (niedziela) czynne będzie w godz. 9⁰⁰-11⁰⁰
Weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych w godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰.
Odprawa Techniczna – Stadion Sportowy w Podgórzynie 24.05.2026r. godz. 11¹⁵

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do wyścigu przyjmowane będą do dnia **20.05.2026 r.** na stronie internetowej:
https://serwer2627224.home.pl/autoinstalator/wordpressplugins/?page_id=102

lub zbiorczo na adres email : ksc@opoczta.pl do **20.05.2026 r.** - tabela A
Zgłoszenie po wyznaczonym terminie obowiązuje tabela B

Zapisy tylko elektronicznie do 21.05.2026r.

Opłata za uczestnictwo - Wpłata na konto – dopisek **Podgórzyn:** Karkonoskie Stowarzyszenie
Cyklistów

Nr konta: **68 2030 0045 1110 0000 0226 1600**

Kategoria	Wiek	A	B
Żak/Żakini	11-12 lat	20 zł	40 zł
Młodzik/czka	13-14 lat	25 zł	50 zł
Junior młodszy/ka	15-16 lat	30 zł	60 zł
Junior/ka	17-18 lat	40 zł	80 zł
Elita Kobiet/U23	19 lat i więcej	60 zł	120 zł
Cykloport	19-29 lat	100 zł	130 zł
Masters	30 lat i więcej	100 zł	130 zł

8. Nagrody:

Zwycięzcy w kategorii Elita +U23(kobiety), Juniorka ,Junior otrzymują puchary + nagrody finansowe.
Zwycięzcy w kategorii Junior Młodszy, Juniorka młodszą, Młodzik, Młodziczka, Żak, Żakini otrzymują nagrody rzeczowe.

Zwycięzcy w kategorii K30+,CM, M30, M40, M50, M60a, M60b, M70a, M70b, M80,
Puchary(statuetki) I – III m .

Organizator zastrzega sobie prawo innego podziału nagród w przypadku startu małej ilości zawodników w danej kategorii(mniej niż 10 startujących).

Dokładne kwoty nagród finansowych zostaną podane podczas odprawy technicznej.

9. Termin i miejsce

Wyścig rozegrany zostanie **24.05.2026** (niedziela) w Podgórzynie godz.11⁴⁵
na trasie okrężnej(2400m)

Start :ul. Żołnierska 44-Nowa-Jana Pawła II-Bojki-Żołnierska(meta)

Dystanse

żak/kini	11- 12 lat	dystans	4800 m	(2 okr)	na kreskę
młodziczka	13 -14 lat	dystans	14,4 km	(6 okr)	na punkty
młodzik	13 -14 lat	dystans	14,4 km	(6 okr.)	na punkty
juniorka mł.	15 -16 lat	dystans	21,6 km	(9 okr.)	na punkty
Junior mł.	15 -16 lat	dystans	21,6 km	(9 okr.)	na punkty
Juniorka	17- 18 lat	dystans	24 km	(10 okr.)	na punkty MP
Elita K U-23	19 - i starsze	dystans	24 km	(10 okr.)	na punkty MP
Junior	17 - 18 lat	dystans	24 km	(10 okr.)	na punkty MP
kat. K30+		dystans	14,4 k m	(6 okr.)	na punkty
kat. M80		dystans	9,6 km	(4 okr.)	na kreskę
kat. M70 a i b		dystans	14,4 k m	(6 okr.)	na punkty
kat. M60 a i b		dystans	21,6 km	(9 okr.)	na punkty
kat. M50		dystans	21,6 km	(9 okr.)	na punkty
kat. M40		dystans	28,8 km	(12 okr.)	na punkty
kat. M30		dystans	28.8 km	(12 okr.)	na punkty
kat. CM		dystans	28.8 km	(12 okr.)	na punkty

10. Sposób rozegrania wyścigu - zgodnie z przepisami Sportowymi PZKol

Mistrzostwa Polski w Kryterium Ulicznym

Jeśli zawodnik **nadrobi okrążenie** nad peletonem, wygrywa kryterium, ale musi przejechać o **jedno okrążenie więcej** niż pozostali zawodnicy, aby formalnie zakończyć wyścig.

Punktacja w Trakcie Wyścigu

Punkty zdobywane w trakcie wyścigu decydują o klasyfikacji końcowej (miejscu) w danym kryterium.

Okrążenie	1. miejsce	2. miejsce	3. miejsce	4. miejsce
Co 5. okrążenie	5 pkt.	3 pkt.	2 pkt.	1 pkt.
Pozostałe okrążenia	2 pkt.	1 pkt.	–	–
Ostatnie okrążenie (Finisz)	10 pkt.	6 pkt.	4 pkt.	2 pkt.

Dodatkowa Punktacja dla Juniorek (Meta)

Juniorki zdobywają dodatkowe punkty za kolejność przejazdu przez linię mety w swojej kategorii:

1 m. – 10 pkt., 2 m. – 6 pkt., 3 m. – 4 pkt., 4 m. – 2 pkt.

Warunki: Warunkiem naliczenia dodatkowych punktów Juniorkom jest sklasyfikowanie wszystkich zawodniczek tej kategorii na mecie oraz wskazanie kolejności ich przejazdu przez metę w klasyfikacji końcowej. W razie odstąpienia od zastosowania powyższego klucza, wyścig **nie może być** uwzględniony w klasyfikacji generalnej MP.

Zawodnicy **zdublowani** będą wycofywani z wyścigu.

Kryterium uliczne o Puchar Wójta Gminy Podgórzyn

Co trzecie okrążenie będzie punktowane (co 5, 3, 2, 1 pkt pozostałe 2, 1 pkt .)

Zwycięzcą kryterium zostaje ten zawodnik, który zgromadzi **największą** ilość punktów i ukończy wyścig .

Zawodnicy **zdublowani** będą wycofywani z wyścigu.

11. Program minutowy kryterium

11.15	odprawa techniczna dla kat. Żak ,Młodzik, Junior mł. ,Juniorka, Elita Kobiet(U23),Junior CM, M30,M40,M50,M60a,M60b,M70a,M70b,M80,K30+	
12.00	start kat. Żak/żakini	
	start kat. Młodziczka	
	start kat. Młodzik	
	start kat. Juniorka mł.	
	start kat. Junior mł	
	start kat. Elita K(U23), Juniorka	MP
	start kat. Junior	MP
	start kat. CM,M30, M40	
	start kat. M50, M60a, M60b, M70a, M70b, M80,K30+	
18.00	zakończenie kryterium	

Uwaga:

Przybliżone godziny startów zostaną przedstawione po zakończeniu zapisów w Komunikacie organizacyjnym na stronie <https://www.karkonoskiestowarzyszenie.com/>

12. Radio wyścigu

Informacje o przebiegu wyścigu podawane będą na starcie / mecie przez spikera.

13. Neutralna pomoc techniczna

Na wyścigu nie będzie wozów technicznych. Pomoc techniczna udzielana będzie w boksie usytuowanym w okolicy startu / mety.

14. Przepisy dotyczące ostatnich 3 kilometrów

Nie dotyczy.

15. Limit czasu

Zawodnicy zdublowani zostaną wycofani.

16. Kontrola antydopingowa

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol.

Miejsce badań zostanie podane przez Organizatora podczas odprawy technicznej.

17. Kary

W zakresie kar obowiązują przepisy sportowe UCI i PZKol.

18. Zasady finansowania

Organizatorzy pokrywają koszty zabezpieczenia medycznego ,organizacyjnego, komisji sędziowskiej i inne wydatki związane z organizacją wyścigu.

Oplaty startowe zgodnie z niniejszym regulaminem ,jednocześnie zaznacza się, że nie podlegają zwrotowi .

19. Ceremonia dekoracji

Do ceremonii dekoracji zawodnicy mają obowiązek stawić się w stroju wyścigowym. Ilości nagród i terminy dekoracji Organizator poda na odprawie technicznej.

20. Zasady bezpieczeństwa.

Trasa wyścigu prowadzona drogami publicznymi zostanie zabezpieczona przez funkcjonariuszy służb przy całkowicie zamkniętym ruchu drogowym.

Mimo wszystko, wszyscy uczestnicy wyścigu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej wyścigu, Policji, Straży Pożarnej.

Uczestnicy wyścigu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

Wszystkie kategorie obowiązują kaski kolarskie sztywne. Za rzeczy zaginione i wypadki powstałe z winy zawodników i osób towarzyszących organizator nie bierze odpowiedzialności.

Każdy zawodnik musi być ubezpieczony przez macierzysty klub.

21. Skład komisji sędziowskiej

Sędziego głównego i komisarzy wyznaczy PZKol, pozostałych sędziów DZKol.

22. Lokalizacja szatni.

Organizator nie zapewnia szatni.

23. Postanowienia końcowe:

Organizator nie odpowiada za wypadki spowodowane przez zawodników lub osoby towarzyszące w trakcie trwania wyścigu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy skradzione, zagubione lub zniszczone przed, w trakcie i po imprezie.

Wszystkie kategorie obowiązują kaski kolarskie sztywne. Za rzeczy zaginione i wypadki powstałe z winy zawodników i osób towarzyszących organizator nie bierze odpowiedzialności.

Każdy zawodnik musi być ubezpieczony przez macierzysty klub.

Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zastrzega sobie prawo decydowania we wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie.

24. Dyrektor wyścigu i osoba odpowiedzialna za organizację:

Wiesław Kucab - Karkonoskie Stowarzyszenie Cyklistów Jelenia Góra Tel. 607 495 737

25. Szpital

Wojewódzkie Centrum Szpitalne Kotliny Jeleniogórskiej
Jelenia Góra ul. Ogińskiego 6 tel. 075-75-37-100

POWIAT
KARKONOSKI



Zadanie publiczne jest
współfinansowane ze
środków Powiatu
Karkonoskiego

Organizator

Regulamin zatwierdzono

17.09.2022

. DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Jacek Kasprzak